

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кошки-Новотимбаевская ООШ имени И.Я. Яковлева»
Тетюшского муниципального района Республики Татарстан

«РАССМОТРЕНО»

Руководитель ШМО

Новикова А.А.

Протокол №1 от 18 августа 2023года

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

Максимова А.А.

18 августа 2023 года

«Утверждаю»

Директор школы:

Паргереева Л.Н.

Приказ № 45 от 19 августа 2023

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» для 5-9 классов

Рассмотрено на заседании педагогического

совета протокол № 1 от «18» августа 2023 год

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности является программой социальной направленности и разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федерального Закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ» (ст. 9, 13, 14, 15, 32) (с внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 г. №145-ФЗ, от 06.04.2015 № 68 –ФЗ)

2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 (Зарегистрировано в Минюст России 01.10.2013 г. № 30067) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

3. СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Санитарно–эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Приказ Минздрава от 29.12.2010); раздел 2.9; с изменениями от 24.11.2015 № 81.

Цель программы:

вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

Задачи программы:

- ✓ подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;
- ✓ формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.
- ✓ познакомить учащихся с военной историей России, историей ее вооруженных сил, орденами и званиями России, тактической, медико-санитарной и радиационно-химическая подготовка;
- ✓ формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- ✓ воспитание в молодёжи доброго отношения к окружающим;
- ✓ формирование положительного образа гражданина;
- ✓ изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;
- ✓ обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристской, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- ✓ предоставление возможности к самостоятельной деятельности, а именно организация мероприятий;

Актуальность программы:

Решение множества проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и всех народов России. Всё это свидетельствует о необходимости продолжения работы, направленной на решение комплекса проблем

патриотического воспитания. Программа предлагает в дальнейшем продолжение работы по системе патриотического воспитания детей.

Место внеурочной деятельности в учебном плане:

Программа рассчитана на 34 часа в год, по 1 часу в неделю.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 5-9 класс.

Виды внеурочной деятельности:

Игровая деятельность

Познавательная деятельность

Проблемно – ценностное общение

Досугово – развлекательная деятельность

Художественное творчество

Социальное творчество

Трудовая деятельность

Спортивно-оздоровительная деятельность

Туристско-краеведческая деятельность

Формы организации занятий:

- смотр песни и строя
- экскурсии
- собрание отряда
- уроки мужества
- викторины
- встречи с участниками боевых действий, ветеранами ВОВ
- соревнования
- мемориально-патронатные акции
- игра и т.д.

Форма промежуточной аттестации: портфолио ученика

Планируемые результаты освоения программы

Личностными результатами изучения курса являются формирование

следующих умений:

- Определять и высказывать под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).
- Формировать целостное восприятие окружающего мира.
- Развивать мотивацию учебной деятельности и личностного смысла учения.
- Заинтересованность в приобретении и расширении знаний и способов действий, творческий подход к выполнению заданий.
- Формировать умение анализировать свои действия и управлять ими.
- Формировать установку на здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, к работе на результат.
- Учиться сотрудничать со взрослыми и сверстниками.
- Осознавать сущность патриотизма.
- Иметь толерантное отношения к окружающим.
- Самостоятельно уметь организовывать мероприятие.

иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах Российской Федерации.

Метапредметными результатами изучения курса являются формирование следующих универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД

- Определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
- Проговаривать последовательность действий.
- Учиться высказывать своё предположение на основе работы с моделями.
- Учиться работать по предложенному учителем плану.
- Учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
- Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей.

Познавательные УУД:

- Ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью

учителя.

- Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию, полученную от учителя.

- Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной

работы всего класса.

- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять модели по предметной картинке или по памяти.

- Знать историческое прошлое своей страны.

- Иметь практические навыки военно-прикладной, туристской, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности.

Коммуникативные УУД:

- Донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи

(на уровне одного предложения или небольшого текста).

- Слушать и понимать речь других.

- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

- Классифицировать явления, предметы.

- Определять последовательность.

- Давать определения тем или иным понятиям.

Содержание

I Вводное занятие. Вводный инструктаж

Цели и задачи объединения. Краткое содержание программы. Правила поведения учащихся в образовательном учреждении. Участие в занятиях только при хорошем самочувствии.

Инструктаж по технике безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности, правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах т.п.

II Строевая подготовка.

Строевая стойка, форма одежды. Строевая песня. Команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!». Повороты на месте и в движении. Перестроения. Движение всоставе отделения. Отдание воинского приветствия. Действия командира отделения.

III Общая физическая подготовка.

Техника безопасности на занятиях. Основы ЗОЖ. Футбол: передачи мяча, удары по воротам, розыгрыш стандартных ситуаций, учебная игра, соревнования. Баскетбол: прием и передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину, учебная игра.Легкая атлетика: бег на короткие и длинные дистанции. Силовые упражнения.

IV Специальная физическая подготовка.

Техника безопасности: при метании гранаты; на занятиях по основам единоборств.

Кросс 2000м., преодоление полосы препятствий, метание гранаты. Элементы единоборств: основы самостраховки, захваты, удары рукой, броски. Зачет по основам физической подготовки.

V Военно-патриотическая работа.

Участие в мемориально-патронатной акции по благоустройство памятника павшим в ВОВ.

Тематическое планирование

№ п/ п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
	Вводное занятие.	1	1	
	Строевая подготовка	16	1	15
	Общая физическая подготовка.	8	1	7
	Специальная физическая подготовка.	8	1	7
	Военно-патриотическая работа.	1		1
	Итого:	34	4	30

Календарно - тематическое планирование

№ п/п	Дата	Название раздела	Тема занятия	Вид деятельности	Форма внеурочной деятельност и
		Вводное занятие	Вводное занятие. Техникабезопасности.	познавательное	беседа
		Строевая подготовка	Основы строевой подготовки.	познавательное	лекция

	Строевая подготовка	Строевая стойка, формаодежды.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Команда «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!».	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Повороты на месте.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Построение в одну шеренгу. Перестроение в две шеренги.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Встреча с участниками боевых действий и ветеранами ВОВ.	проблемно-ценностное общение	практическое занятие
	Строевая подготовка	Построение в однуколонну.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Передвижения в составе отделения, взвода.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Передвижения в составе отделения, взвода.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Повороты в движении.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Отход, подход к начальнику.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Отход, подход к начальнику.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие

	Строевая подготовка	Отдание воинского приветствия.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Строевая подготовка	Экскурсия в музей ВОВ.	спортивно-оздоровительная деятельность	Экскурсия
.	Строевая подготовка	Передвижение с песней действия командира отделения.	социальное творчество	практическое занятие
	Строевая подготовка	Зачет по выполнению норм	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Общая физическая подготовка.	Общая физическая подготовка. Техника безопасности.	познавательное	беседа
	Общая физическая подготовка.	Футбол; передачи мяча.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Общая физическая подготовка.	Удары по воротам.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
.	Общая физическая подготовка.	Розыгрыш стандартных ситуаций.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Общая физическая подготовка.	Баскетбол; прием, передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие, игра
.	Общая физическая подготовка.	Легкая атлетика; бег накороткие дистанции.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие

	Общая физическая подготовка.	Бег на длинные дистанции.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Общая физическая подготовка.	Подтягивания, отжимания основы ЗОЖ.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Специальная физическая подготовка.	Специальная физическая подготовка. Техника безопасности.	познавательное	беседа
	Специальная физическая подготовка.	Кросс 200м.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Специальная физическая подготовка.	Преодоление полосы препятствий.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Специальная физическая подготовка.	Метания гранаты (техника безопасности).	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Специальная физическая подготовка.	Элементы единоборств, основы самостраховки.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Специальная физическая подготовка.	Захваты и освобождения от них. Удары рукой и блокировка.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Специальная физическая подготовка.	Броски с поворотом, броски подсечкой, броски подножкой.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие

	Специальная физическая подготовка.	Зачет по основам физической подготовки.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	Военно-патриотическая работа	Благоустройство памятника павшим в ВОВ.	социальное творчество	мемориально-патронатная акция

План мероприятий

№ п./п.	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1	Формирование отряда «Юнармия»	сентябрь	Администрация, руководитель отряда
2	ОФП отряда юнармейцев	В течение года	Руководитель отряда
3	Сдачи норм ВФСК (ГТО)	По срокам	Руководитель отряда
	Проведение школьных соревнований физической подготовке	октябрь	Руководитель отряда
4	Проведение школьных соревнований по «Дартс», стрельбе из пневматической винтовки	ноябрь	Руководитель отряда
5	Тимуровская работа ветеранам ВОВ и труженикам тыла	В течение года	Руководитель отряда Отряд юнармия
6	Уход за обелиском – павшим ветеранам в ВОВ	В течение года	Руководитель отряда Отряд юнармия
7	Классный час на тему: «Живая память» посвященный Дню вывода войск из Афганистана	февраля	Руководитель отряда Кл. руководители
8	Участие в оборонно-спортивном, патриотическом месячнике	февраль	Руководитель отряда Отряд юнармия
9	Участие в школьной игре «Зарничка»	февраль	Руководитель

			отряда
10	Почетный караул во время проведения школьных мероприятий	В течение года	Руководитель отряда Отряд юнармия
11	Вахта Памяти	май	Руководитель отряда
12	Участие в торжественном шествии, посвященном празднику Победы «Бессмертный полк»	май	Руководитель отряда Отряд юнармия
13	Тематические беседы, посвященные Дням воинской Славы	В течение года	Кл. руководители
14	Участие Всероссийской акции «Георгиевская ленточка»;	2 квартал 2023 год	Руководитель отряда Отряд юнармия
15	Урок Мужества, посвященные Дням воинской славы	В дни воинской славы	Руководитель отряда
16	Проведение мероприятий, посвященных нашим землякам, Героям Советского Союза	В течение года	Руководитель отряда
17	Оформление стенгазеты на тему «Задачники Родины»	Февраль	Руководитель отряда Отряд юнармия
18	Участие в районных, республиканских конкурсах	В течение года	Руководитель отряда Отряд юнармия

Цифровые образовательные ресурсы (ЦОР) для поддержки подготовки обучающихся.

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://mon.gov.ru/
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm

Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность Жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompas.ru/compas/bzopasnost_det

Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных Ситуациях	http://www.hardtime.ru