

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кошки-Новотимбаевская ООШ имени И.Я. Яковлева»  
Тетюшского муниципального района Республики Татарстан

«РАССМОТРЕНО»

Руководитель ШМО

\_\_\_\_\_Новикова А.А.

Протокол №1 от 18 августа 2023года

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_Максимова А.А.

18 августа 2023 года

«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_Паргереева Л.Н.

Приказ № 45 от 19 августа 2023

# **Рабочая программа**

## **курса внеурочной деятельности**

### **«Юнармия»**

### **для 5-9 классов**

Рассмотрено на заседании педагогического  
совета протокол № 1 от «18» августа 2023 год

2023-2024 учебный год

## **Пояснительная записка**

Программа внеурочной деятельности является программой социальной направленности и разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федерального Закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ» (ст. 9, 13, 14, 15, 32) (с внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 г. №145-ФЗ, от 06.04.2015 № 68 –ФЗ)
2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 (Зарегистрировано в Минюст России 01.10.2013 г. № 30067) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
3. СанПиН, 2.4.2.2821-10 «Санитарно–эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Приказ Минздрава от 29.12.2010); раздел 2.9; с изменениями от 24.11.2015 № 81.

### **Цель программы:**

вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

### **Задачи программы:**

- ✓ подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;
- ✓ формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.
- ✓ познакомить учащихся с военной историей России, историей ее вооруженных сил, орденами и званиями России, тактической, медико-санитарной и радиационно-химической подготовка;
- ✓ формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- ✓ воспитание в молодёжи доброго отношения к окружающим;
- ✓ формирование положительного образа гражданина;
- ✓ изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;
- ✓ обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- ✓ предоставление возможности к самостоятельной деятельности, а именно организация мероприятий;

### **Актуальность программы:**

Решение множества проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и всех народов России. Всё это свидетельствует о необходимости продолжения работы, направленной на решение комплекса проблем

патриотического воспитания. Программа предлагает в дальнейшем продолжении работы по системе патриотического воспитания детей.

**Место внеурочной деятельности в учебном плане:**

Программа рассчитана на 34 часа в год, по 1 часу в неделю.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 5-9 класс.

**Виды внеурочной деятельности:**

Игровая деятельность

Познавательная деятельность

Проблемно – ценностное общение

Досугово – развлекательная деятельность

Художественное творчество

Социальное творчество

Трудовая деятельность

Спортивно-оздоровительная деятельность

Туристско-краеведческая деятельность

**Формы организации занятий:**

- смотр песни и строя
- экскурсии
- собрание отряда
- уроки мужества
- викторины
- встречи с участниками боевых действий, ветеранами ВОВ
- соревнования
- мемориально-патронатные акции
- игра и т.д.

**Форма промежуточной аттестации:** портфолио ученика

**Планируемые результаты освоения программы**

**Личностными результатами** изучения курса являются формирование

следующих умений:

- Определять и высказывать под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).
- Формировать целостное восприятие окружающего мира.
- Развивать мотивацию учебной деятельности и личностного смысла учения.
- Заинтересованность в приобретении и расширении знаний и способов действий, творческий подход к выполнению заданий.
- Формировать умение анализировать свои действия и управлять ими.
- Формировать установку на здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, к работе на результат.
- Учиться сотрудничать со взрослыми и сверстниками.
- Осознавать сущность патриотизма.
- Иметь толерантные отношения к окружающим.
- Самостоятельно уметь организовывать мероприятие.

иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах Российской Федерации.

**Метапредметными результатами изучения** курса являются формирование следующих **универсальных учебных действий (УУД)**.

#### *Регулятивные УУД*

- Определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
- Проговаривать последовательность действий.
- Учиться высказывать своё предположение на основе работы с моделями.
- Учиться работать по предложенному учителем плану.
- Учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
- Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей.

#### *Познавательные УУД:*

- Ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя.
- Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию, полученную от учителя.
- Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять модели по предметной картинке или по памяти.
- Знать историческое прошлое своей страны.
- Иметь практические навыки военно-прикладной, туристской, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности.

#### *Коммуникативные УУД:*

- Донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- Слушать и понимать речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Классифицировать явления, предметы.
- Определять последовательность.
- Давать определения тем или иным понятиям.

### **Содержание**

#### **I Вводное занятие. Вводный инструктаж**

Цели и задачи объединения. Краткое содержание программы. Правила поведения учащихся в образовательном учреждении. Участие в занятиях только при хорошем самочувствии.

Инструктаж по технике безопасности. Соблюдение правил пожарной безопасности, правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах т.п.

#### **II Строевая подготовка.**

Строевая стойка, форма одежды. Строевая песня. Команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!». Повороты на месте и в движении. Перестроения. Движение всоставе отделения. Отдание воинского приветствия. Действия командира отделения.

### **III Общая физическая подготовка.**

Техника безопасности на занятиях. Основы ЗОЖ. Футбол: передачи мяча, удары по воротам, розыгрыш стандартных ситуаций, учебная игра, соревнования. Баскетбол: прием и передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину, учебная игра. Легкая атлетика: бег на короткие и длинные дистанции. Силовые упражнения.

### **IV Специальная физическая подготовка.**

Техника безопасности: при метании гранаты; на занятиях по основам единоборств.

Кросс 2000м., преодоление полосы препятствий, метание гранаты. Элементы единоборств: основы самообороны, захваты, удары рукой, броски. Зачет по основам физической подготовки.

### **V Военно-патриотическая работа.**

Участие в мемориально-патронатной акции по благоустройству памятника павшим в ВОВ.

## **Тематическое планирование**

№ п/ п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
	Вводное занятие.	1	1	
	Строевая подготовка	16	1	15
	Общая физическая подготовка.	8	1	7
	Специальная физическая подготовка.	8	1	7
	Военно-патриотическая работа.	1		1
	<b>Итого:</b>	34	4	30

## **Календарно - тематическое планирование**

№ п/п	Дата	Название раздела	Тема занятия	Вид деятельности	Форма внеурочной деятельности
		Вводное занятие	Вводное занятие. Техника безопасности.	познавательное	беседа
		Строевая подготовка	Основы строевой подготовки.	познавательное	лекция

		Строевая подготовка	Строевая стойка, формаодежды.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Команда «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!».	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Повороты на месте.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Построение в одну шеренгу. Перестроение в две шеренги.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Встреча с участниками боевых действий и ветеранами ВОВ.	проблемно-ценностное общение	практическое занятие
		Строевая подготовка	Построение в одну колонну.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Передвижения в составе отделения, взвода.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Передвижения в составе отделения, взвода.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Повороты в движении.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Отход, подход к начальнику.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Отход, подход к начальнику.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие

		Строевая подготовка	Отдание воинского приветствия.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Строевая подготовка	Экскурсия в музей ВОВ.	спортивно-оздоровительная деятельность	Экскурсия
	.	Строевая подготовка	Передвижение с песней действия командира отделения.	социальное творчество	практическое занятие
		Строевая подготовка	Зачет по выполнению от	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Общая физическая подготовка.	Общая физическая подготовка. Техника безопасности.	познавательное	беседа
		Общая физическая подготовка.	Футбол; передачи мяча.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Общая физическая подготовка.	Удары по воротам.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
	.	Общая физическая подготовка.	Розыгрыш стандартных ситуаций.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Общая физическая подготовка.	Баскетбол; прием, передачи мяча, передвижения с мячом, броски мяча в корзину.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие, игра
	.	Общая физическая подготовка.	Легкая атлетика; бег на короткие дистанции.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие

		Общая физическая подготовка.	Бег на длинные дистанции.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Общая физическая подготовка.	Подтягивания, отжимания основы ЗОЖ.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Специальная физическая подготовка.	Специальная физическая подготовка. Техника безопасности.	познавательное	беседа
		Специальная физическая подготовка.	Кросс 200м.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Специальная физическая подготовка.	Преодоление полосы препятствий.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Специальная физическая подготовка.	Метания гранаты (техника безопасности).	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Специальная физическая подготовка.	Элементы единоборств, основы самообороны.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Специальная физическая подготовка.	Захваты и освобождения от них. Удары рукой и блокировка.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Специальная физическая подготовка.	Броски с поворотом, броски подсечкой, броски подножкой.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие



		Специальная физическая подготовка.	Зачет по основам физической подготовки.	спортивно-оздоровительная деятельность	практическое занятие
		Военно-патриотическая работа	Благоустройство памятника павшим в ВОВ.	социальное творчество	мемориально-патронатная акция

### План мероприятий

№ п./п.	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1	Формирование отряда «Юнармия»	сентябрь	Администрация, руководитель отряда
2	ОФП отряда юнармейцев	В течение года	Руководитель отряда
3	Сдачи норм ВФСК (ГТО)	По срокам	Руководитель отряда
	Проведение школьных соревнований физической подготовке	октябрь	Руководитель отряда
4	Проведение школьных соревнований по «Дартс», стрельбе из пневматической винтовки	ноябрь	Руководитель отряда
5	Тимуровская работа ветеранам ВОВ и труженикам тылы	В течение года	Руководитель отряда Отряд юнармия
6	Уход за обелиском –павшим ветеранам в ВОВ	В течение года	Руководитель отряда Отряд юнармия
7	Классный час на тему: «Живая память» посвященный Дню вывода войск из Афганистана	февраля	Руководитель отряда Кл. руководители
8	Участие в оборонно-спортивном, патриотическом месячнике	февраль	Руководитель отряда Отряд юнармия
9	Участие в школьной игре «Зарничка»	февраль	Руководитель

			отряда
10	Почетный караул во время проведения школьных мероприятий	В течение года	Руководитель отряда Отряд юнармия
11	Вахта Памяти	май	Руководитель отряда
12	Участие в торжественном шествии, посвященном празднику Победы «Бессмертный полк»	май	Руководитель отряда Отряд юнармия
13	Тематические беседы, посвященные Дням воинской Славы	В течение года	Кл. руководители
14	Участие Всероссийской акции «Георгиевская ленточка»;	2 квартал 2023 год	Руководитель отряда Отряд юнармия
15	Урок Мужества, посвященные Дням воинской славы	В дни воинской славы	Руководитель отряда
16	Проведение мероприятий, посвященных нашим землякам, Героям Советского Союза	В течение года	Руководитель отряда
17	Оформление стенгазеты на тему «Защитники Родины»	Февраль	Руководитель отряда Отряд юнармия
18	Участие в районных, республиканских конкурсах	В течение года	Руководитель отряда Отряд юнармия

**Цифровые образовательные ресурсы (ЦОР) для поддержки подготовки обучающихся.**

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	<a href="http://www.scrf.gov.ru">http://www.scrf.gov.ru</a>
Министерство внутренних дел РФ	<a href="http://www.mvd.ru">http://www.mvd.ru</a>
МЧС России	<a href="http://www.emercom.gov.ru">http://www.emercom.gov.ru</a>
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	<a href="http://www.minzdrav-rf.ru">http://www.minzdrav-rf.ru</a>
Министерство обороны РФ	<a href="http://www.mil.ru">http://www.mil.ru</a>
Министерство образования и науки РФ	<a href="http://mon.gov.ru/">http://mon.gov.ru/</a>
Министерство природных ресурсов РФ	<a href="http://www.mnr.gov.ru">http://www.mnr.gov.ru</a>
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	<a href="http://www.fsgv.ru">http://www.fsgv.ru</a>
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	<a href="http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm">http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm</a>

Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	<a href="http://www.gan.ru">http://www.gan.ru</a>
Русский образовательный портал	<a href="http://www.gov.ed.ru">http://www.gov.ed.ru</a>
Энциклопедия безопасности	<a href="http://www.opasno.net">http://www.opasno.net</a>
Личная безопасность	<a href="http://personal-safety.redut-7.ru">http://personal-safety.redut-7.ru</a>
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность Жизнедеятельности	<a href="http://www.alleng.ru">http://www.alleng.ru</a>
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	<a href="http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det">http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det</a>

Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	<a href="http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html">http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html</a>
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	<a href="http://www.bezopasnost.edu66.ru">http://www.bezopasnost.edu66.ru</a>
Безопасность и выживание в экстремальных Ситуациях	<a href="http://www.hardtime.ru">http://www.hardtime.ru</a>